

# Hygiene-Konzept des 1. Judo-Verein Langen e.V.



## Allgemein

Das Training findet in der Gymnastik-Halle der Albert-Einstein Schule statt. Trainingsgeräte bringen die Teilnehmer selber mit (z.B. Springseile, so wie Schlagpolster und Körperschutz für Ju-Jutsu).

Die Benutzung der Umkleidekabinen ist nur in kleinen Gruppen (1,5 Meter Abstand) und Duschen nicht möglich. Daher bitten wir die Trainingsteilnehmer in Trainingskleidung zu kommen um das Umziehen auf ein Minimum zu reduzieren (z. B. Hose schon an, Anzugjacke und Gürtel in der Tasche zum überziehen).

Das Außengelände zwischen Tor und Eingang zum Flur vor der Halle dient als Treffpunkt. Hier können Eltern insbesondere kleinere Kinder (Purzeljudo) an den Trainer übergeben und nach dem Training wieder in Empfang nehmen. Dabei ist ein geeigneter Mund-Naseschutz zu tragen. Kinder unter 6 Jahren sind davon ausgenommen. Alle Trainingsteilnehmer warten hier gem. den geltenden Anstandsregeln, bis ein Trainer sie in Empfang nimmt. Der Flur vor der Trainingshalle darf nur von den Trainingsteilnehmern betreten werden (ebenfalls mit geeignetem Mund-Naseschutz). Zuschauer sind in der Halle nicht gestattet. Es ist auf saubere Trainingskleidung zu achten!

Reise Rückkehrer aus dem Ausland und/oder Risikogebieten müssen dem Training für 2 Wochen fern bleiben.

## Vor dem Training

Auf unserer Homepage <https://www.jvl-online.de/> stellen wir ein Formular zum Download zur Verfügung, welches ausgefüllt, ausgedruckt und mit Datum unterschrieben zum Training mitgebracht werden muss. Hier wird über die Hygieneregeln informiert und aktuelle Kontaktdaten abgefragt, welche wir dann 21 Tage aufbewahren, um ggf. Infektionsketten verfolgen zu können.

Das Formular wird auch über den Mailverteiler verteilt und die Trainer halten einige Blanco Exemplare zum Ausfüllen vor Ort bereit.

## Trainingsablauf

Die Trainingsgruppe baut ggf. zusammen Matten auf oder ab und trainiert geschlossen. Zwischen den Trainingseinheiten gibt es 15 Min. Puffer, damit die Trainingsgruppe die Halle verlassen kann, bevor die nächste die Halle betritt. Nach jeder Trainingseinheit wird die Matte mit geeigneten Mitteln gereinigt.